

Instruksjon for Husbondens soppdyrkesett

Gratulerer som husbonde og soppdyrker. Tusen takk for at du valgte våre produkter.

Husbonden AS, ønsker at alle skal få gleden av å dyrke sin egen sopp. Sopp er fantastisk godt og sunt. Og dette er en morsom hobby for både store og små. Det finnes mange varianter og farger å velge mellom. Noen sopp vokser saktere enn andre, og noen er enklere å dyrke enn andre. Vi fører typer som er enkle for alle å få til inne og ute. Våre arter er som regel de som vokser ut av trær i skogen. Substratposen er en simulering av en maksimalt næringsrik trestubbe. Det vil vokse raskt så fort vi har gitt mycelet et rent og næringsrikt substrat, for at den skal kunne skape store og flotte sopper. Dette dyrkesettet er ferdig kultivert for å frukte soppen.

Dette er en enkel gjennomgang om hvordan man lykkes:

1. Vask alle flater og utstyr du skal bruke med desinfiseringsmiddel.
2. Snitt posen i siden med 10-15cm kutt med sterilisert kniv.
3. Brett posen sammen så filteret er vendt inn slik at oksygenet kun kommer gjennom i snittpunktet. Det gjør ingenting at flere sopper ønsker å vokse andre steder i posen.
4. Soppen er sårbar for å tørke. Sørg for at dyrkesettet ikke står i direkte sollys, høy varme eller mye trekk av luft. Spray med rent vann 2-4 ganger daglig.
5. Soppen vil vokse seg større til den kan spre sine sporer, man høster soppen med å vri den forsiktig av før den skifter farge. Sporer er ikke farlig, men kan skape lukt. Bildene på siden viser det optimale høstningspunktet for soppen.
6. Dekk deretter snittet med f.eks. plastfolie o.l. Så kan du starte samme prosess med å snitte en annen side på posen. Substratet har nok næring til ca tre høsting er av sopp, kanskje flere.

Dette er prima gourmetsopp, og en matopplevelse du sjeldent vil glemme. Husbonden vil minne alle om at all matsopp må varmebehandles grundig, for at vi skal kunne ta opp alle de sunne næringsstoffene i sopp.

Husbonden AS anbefaler at man bruker det ferdig benyttede substratet til jordforbedring for planter eller til kompostering av ditt organiske avfall. Plantene vil elske det!



Lykke til og velbekomme